

I FLETËUDHËZUES I PAKETIMIT:
Informacion për përdoruesin

ALOPURIN

Tableta – 100 mg
(Allopurinol)

Lexojeni me kujdes këtë fletëudhëzues përparrë se të filloni të merrni këtë bar.

- Ruanj me fletëudhëzuesin, Mund të keni nevojë ta lexoni përsëri.
- Nëse keni pyetje të tjera, drejtohuni tek mjeku ose farmacisti juaj.
- Ky bar është përshtkuar për ju personalisht. Mos ja jepni atë personave të tjera.
- Mund t'i dëmtojë ato edhe nëse kanë të njëjtat simptoma si ju.
- Nëse ndonjë prej efekteve anësore ju shqetëson ose nëse vëreni efekte anësore që nuk përmenden në këtë fletëudhëzues, ju lutemi të informoni mjekun ose farmacistin tuaj.

Ky fletëudhëzues përbën:

- Çfarë është Allopurin dhe përsë përdoret?
- Çfarë duhet të dini përparrë se të merrni Allopurin?
- Si ta merrni Allopurin?
- Efekte anësore të mundshme
- Si ta ruani Allopurin?
- Informacione të mëtejshme

1. ÇFARË ËSHTË ALOPURIN DHE PËRSË PËRDORET?

Allopurin është një bar i cili frenon formimin e acidit urik (urikostatik).

Allopurin indikohet:

- Në rast kur niveli i acidit urik në gjak është 500 µmol (8,5 mg/100 ml) dhe më shumë, nëse masat dijetike nuk janë të mjaftueshme, ose kur ka komplikacione klinike nga vlerat e larta të acidit urik, veçanërisht shfaqje të tutës, dëmtimi të veshkave të shaktuara nga acidi urik (nefropati nga uratet), për trajtimin dhe parandalimin e formimit të gurëve nga acidi urik si dhe për reduktimin e formimit të gurëve nga oksalatet e kalciumit kur njëkohësisht ka edhe vlera të larta të acidit urik.
- Në nivele të ritura të acidit urik në gjak dhe eliminim të shtuar të acidit urik në urinë, p. sh. shpërberje & lartë qelizezore, rezatim ose kemoterapi (hiperurici sekondare).

Fëmijët

- Në nivele të ritura të acidit urik në gjak dhe eliminim të shtuar të acidit urik në urinë, p. sh. shpërberje & lartë qelizezore, rezatim ose kemoterapi (hiperurici sekondare)
- Në dëmtimi të veshkave të shaktuara nga acidi urik (nefropati nga uratet) gjatë trajimit të leuqësimisë
- Në mungesë e enzimatiske të lindur (sindromi Lesch-Nyhan [difiket i pjeshtëm ose i plotë i hipokantinë-guaninë-fosforibozil-transferazës] dhe mungesë e adeninë-fosforibozil-transferazës).

2. ÇFARË DUHET TË DINI PËRPARA SE TË MERRNI ALOPURIN?

Allopurin nuk duhet të merr,

- nëse jeni i mbindjeshëm (alergjik) ndaj allopurinolit ose ndonjërit prej përbërësve të tjera të Allopurin.

Tregoni kujdes të veçantë me Allopurin

Më poshtë përshtuhen rastet kur Allopurin duhet ta përdorni vetëm në kushte të caktuara dhe nën kujdes të veçantë. Pysni mjekun tuaj për këtë. Kjo vlen edhe nëse i keni kaluar më parë këtu situa.

Sipas udhëzimeve të fundit në literaturë, nëse vlerat e acidit urik në gjak janë nën 8,5 mg/100 ml, trajtimi me barna është i panevojshëm, gjithmonë nëse ju i përmbarhen kufizimeve të diëtës dhe nuk keni dëmtim të veshkave. Duhet të shmangni ushqimet me përbërje të lartë purine (p. sh. organë të brendshme si timus, veshka, tru, mleci, zemër dhe gjuhë si dhe ekstrakte mishi) dhe alkoolin (kryesisht birrën, sepse në këtë rast merrat guanozinë e cila rrit ndjeshëm nivelet e acidit urik).

Nëse ju shqaqni reaksiione mbindjeshëmërie, p. sh. rash në lëkurë, duhet ta ndarëpërshi menjëherë marrjen e Allopurin.

Një mbikqyrje mjkësore veçanërisht e kujdeshme nevojitet nëse keni funksion të dëmtuar të veshkave ose mëlcisë ose nëse keni çregullime ekzistuese të formules së gjakut.

Për trajtimin dhe gurëve të acidit urik, sasia e urinës duhet të jetë të paktën 2 litra në ditë, që do të thotë se duhet të tregoni kujdes të mermi shumë lëngje. Për të shhangur nivelet e larta të acidit urik në serum ose urinë, që mund t'ë ndodhin p.sh. gjatë rezatimit ose kemoterapii antitumorale si dhe në sëmundjen e lindur të mungesës enzimatiske, sindromi Lesch-Nyhan, gjatë marjes së allopurinolit duhet të konsumoni shumë lëngje për të siguruar një sasi të mjaftueshme urinë. Për më tepër, mund t'ë bëhet alkalinizimi i urinës nëpërmjet rritjes së tretëshmërisë së acidit urik për të shtuar eliminimin e urinës.

Nëse veshka është dëmtuar prej acidit urik ose prej sëmundjeve të tjera, mjeku duhet ta përshtasë dozën në varësi të vlerave të funksionit të saj (shih „3. Si ta merrni Allopurin?“).

Në atake akute të tutës, duhet ta filloni trajtimin me allopurinol vetëm pasi të jenë zhdukur të gjitha simptomat. Në fillim të trajtimit me allopurinol, për shkak të lirimit të depove të acidit urik, mund t'ë ndodhin atake akute të tutës. Prandaj, mjeku mund t'ë marrë në konsideratë dhënien e njëkohshme të analgezikeve ose kolcikinës gjatë 4 javëve të para të trajtimit.

Nëse ka gurë të mëdhenj të acidit urik në pelvisin renal, nuk mund t'ë përjashtohet mundësia që një pjesë e gurëve të shkrirë si pasojë e trajtimit me allopurinol, të vendoset në ureter.

Allopurinoli ndikon në metabolizmin e shumë barnave (shih „Marrja e Allopurin me barna të tjera“).

Marrja e Allopurin me barna të tjera
Ju lutemi të informoni mjekun ose farmacistin tuaj nëse merrni / përdorni barna të tjera ose i keni marrë / përdorur para pak kohës, edhe nëse bëhet fjallë për barna të marra pa recetë.

Allopurinoli ngadalëson eliminimin e probenecidit (bar që shton eliminimin e acidit urik).

Dhënia e njëkohshme e allopurinolit me barna që shton eliminimin e acidit urik, si

probenecidi ose sulfpirazoni, përspejton eliminimin e tij duke ulur kështu veprimin e allopurinolit. Rëndësia klinike e këtij ndërveprimi përcaktohet në çdo rast nga mjejk.

Nëse Allopurin merrat njëkohësisht me 6-merkapurinë ose azatioprinë, doza e tyre duhet të ulet në 25 % të dozës së zakonshme, sepse veprimi i tyre mund të zgjatet nga Allopurin.

Nëse allopurinoli jetet njëkohësisht me antibiotikët (barna për trajtimin e infeksioneve të shaktuara nga bakterët) ampicilinë ose amoksicilinë, shpesh janë të prishme reaksione alergjike (rash i lëkurej). Për këtë arsy, kur është mundur, gjatë kohës që trajtoheni me Allopurin, duhet të merrni antibiotikë të tjérë.

Gjatë marjes së njëkohshme të allopurinolit dhe kaptoprilit, veçanërisht në insufisjencë renale kronike, mund t'ë rritet riziku për reaksione në lëkurë.

Barnat që pengojnë koagulinum e gjakut (antikoagulantët e tipit të kumarinave) mund t'ë risin efektin e tyre gjatë administrimit të njëkohshëm me Allopurin. Në këtë rast mund rastet e kontrollit të gjakut më shpesh koagulinin e gjakut. Eventualisht, ai mund t'ë ulë dozën e antikoagulanit në fjalë.

Sidomos kur funksioni i veshkave është i dëmtuar, marria e njëkohshme e Allopurin dhe barnave antidiabetike që përbëjnë klorpropamid, zgjat veprimin e këtij të fundit. Prandaj, mjeku duhet t'ë ulë dozën e klorpropamidit.

Teefillina: Pas marjes së gjakut më shpesh koagulinin i metabolizmit të barnave që përbëjnë teofilinë, të cilat p.sh. cidofozamid, doskorubicin, bleomycin, prokarbazine, halogjenjë të alkiluar, mund t'ë shqaqen më shpesh ndryshime të formules së gjakut sesa në rastin kur këto barna merrin veç e veç. Prandaj, mjeku duhet t'ë kryejë kontroll të formules së gjakut në intervalë të shkurtra.

Vidarabin: koha që qëndrimit në trup të barnave që përbëjnë videarin (bar kundër sëmundjeve vira) mund t'ë zgjatet në prani të allopurinolit. Për këtë arsy, gjatë administrimit të njëkohshëm të tyre, kërkohet kujdes i veçantë për të dalluar në kohë nëse shqaqen efekte anësore të shitura.

Përqëndrimi i ciklosporinës (bar për suprimimin e sistemit imun) në gjak mund t'ë ritet nga marria e njëkohshme e Allopurin. Kështu që duhet t'ë mbahet parasysh mundësia e shqaqave më të shpejtë të efekteve anësore të ciklosporinës.

Fenitojin: Metabolizmi i barnave që përbëjnë fenitojin, të cilat p.sh. janë përshtkuar për trajtimin e epilepsisë ose disa sëmundje të rënda kardiak, mund t'ë ndikohet nga Allopurin. Nuk dihet nëse kjo ka rëndësia klinike.

Shatzzënia dhe ushqimi me gjji
Këshilloshi me mjekun ose farmacistin tuaj përparrë se të merrni / përdorni çdo bar. Allopurinoli nuk duhet t'ë përdoret në shatzzëni sepse nuk ka përvaja e mundur.

Gjatë marjes së gjakut
Gjatë marjes së gjakut nuk duhet t'ë përdoret allopurinol sepse ai kalon në qumështin e gjirit.

Dozimet e automjetit dhe përdorimi i makinerive
Si efekte të padëshiruar mund t'ë shqaqen: marrje mendsh, përgjumje ose çregullime të fëvijave. Këto mund t'ë pojne në ulje të aftësisë për të drejtuar automjetin ose për të përdorur makinerin.

Mundet që mos të marrës në kohë si dhe duhet ndaj situatave të papritura. Mos drejtuni automjetin ose mjete të tjera! Mos përdorni mjete dhe makineri elektrike! Mos punoni pa një pikëmbështetje të sigurt! Mbani parasysh se alkooli përkëqeson më tej aftësinë për të drejtuar automjetin.

Përpërsëri se kryeni veprimitari përmendura, duhet t'ë jeni mjaftueshmë t'ë sigurt se allopurinoli nuk ndikon në performancën tuaj.

Informacione të rëndësishme për disa nga përbërësit e Allopurin
Ky përbëm përfundon faktozë. Ju lutemi të merrni Allopurin vetëm pasi të keni folur me mjekun nëse jeni në dijeni se vuani nga intoleranca ndaj disa sheqernave.

3. SI TA MERRNI ALOPURIN?
Gjithmonë merrni Allopurin sipas udhëzimit të mjekut.

Pysni mjekun ose farmacistin tuaj nëse nuk jeni i sigurt.

Ju lutemi t'ë përdorosh kufizimeve të përdorimit, përndryshe Allopurin mund t'ë mos këtë efektin e gjakut.

Nëse nuk përshtohet ndryshe nga mjeku, doza e zakonshme është:

Të ritrit
Të ritrit, në varësi të vlerave aktuale të acidit urik në serum, marrin 1 deri 3 tabletë Allopurin në dite (ekuivalente me 200 mg deri 300 mg allopurinol në ditë).

Për të minimizuar riziken e shqaqave së efekteve anësore, trajtimi duhet t'ë fillohet me 1 tabletë Allopurin në dite (ekuivalente me 100 mg allopurinol). Kjo dozë mund t'ë ritet vetëm nëse niveli e acidit urik në serum ulen mjaftueshmë.

Në rast të veçantë që trajtimi duhet t'ë ritet deri në 6 deri 8 tabule Allopurin në dite (ekuivalente me 600 mg deri 800 mg allopurinol). Në këtë rast mund bërë analizat e gjakut (niveli i oksipurinolit në serum duhet t'ë kalojë vlerën prej 15 µg/ml [100 µmol/l]). Doza duhet t'ë merret e ndarë përgjatë ditës.

Për një kompliancë më të mirë, doza unike nuk duhet t'ë jetë më e madhe se 3 tabletë Allopurin (ekuivalente me 300 mg allopurinol).

Doza maksimale është 800 mg allopurinol.

Fëmijët
Doza ditorë është 10 mg allopurinol për kilogram peshë trupore (deri maksimumi 400 mg në ditë), i ndarë në tre doza.

Të moshuari

Meqenëse nuk ka të dhëna të veçantë për përdorimin e allopurinolit tek të moshuari, ata duhet t'ë trajtohen me dozën terapeutike më të ulët të mundshme. Për më tepër, tek të moshuari, duhet t'ë merret parasysh ekzistencia e ndonjë sëmundjeve e funksionit të veshkave.

Funkcioni i dëmtuar i veshkave
Allopurinoli dhe metaboli i tij eliminohen nga veshkat. Kështu që një dëmtim i funksionit të sëmëndjes së qëndrim më të gjatë të substancës dhe metaboli të tij nëntrat, duke mundësuar kështu një mbidozim.

Prandaj, nëse keni funksion të dëmtuar të veshkave, Allopurin duhet t'ë përdoret nën kontroll të veçantë mjekësor. Për t'ë reduktuar një rizik të mundshëm, mjeku përcakton dozën e përshtatshme sipas rezultaveve të analizave të gjakut (niveli të kreatininës

në serum, i cili duhet t'ë kontrollohet reguliush), ose duke matur këlrensën e kreatininës. Nëse ka dëmtimë të rëndësishme të shqafet, duhet t'ë merren e shuma 100 mg allopurinol në ditë (1 tabletë Allopurin) ose dozat unike prej 100 mg allopurinol t'ë merren në intervalë më të gjata se 1 ditë. Vlera e oksipurinolit në serum nuk duhet t'ë tejkalojë 15,2 g/ml.

Në skemën e mëposhtme jepen udhëzime për dozinë kur funksioni i veshkave është dëmtuar:

Këlrensi i kreatininës	Doza ditorë
mbi 20 ml/min	Doza standarde
10 deri 20 ml / min	100 deri 200 mg
10 deri 20 ml / min	100 mg ose intervalë më të gjata

Nëse do të bëni hemodializë, mund t'ë merrni menjëherë pas çdo trajtimi (d. m. th. 2-ose 3-herë në javë) 300 mg deri 400 mg allopurinol.

Funksioni i dëmtuar i mëlcisë
Nëse keni funksion të dëmtuar të mëlcisë, duhet t'ë merren kështilla si në rastin e funksionit të dëmtuar të veshkave.

Në fillim t'ë trajtimi, përvëc të tjerash, duhet t'ë bëhen regullisht analizat e mëlcisë.

Mënyra e përdorimit
Merrni tabletat pëpacoptura, me sasi të mjaftueshme lëngu, preferohet me një gotë ujj (200 ml), mundësitet gjithmonë në të njëjtën kohë të ditës, pas ushqimit. Nëse tejkaloft doza e përgjithshme ditorë prej 300 mg allopurinol dhe shqaqen intoleranca gastrointestinale, duhet t'ë marrni dozën të ndarë gjatë dites.

Tregoni kujdes për marjen e mjaftueshme dhe të rregullt të lëngjeve.

Kohëzgjatja e përdorimit
Zakonisht, trajtimi me Allopurin është afatgjatë. Merrni Allopurin regullisht dhe sipas kohëzgjatjes që jep që përcaktuar mjekun.

Si nuk dëmti trajtimi tjetër afatgjatë, edhe në këtë rast kërkohet një mbikqyrje konstante nga mjeku. Mjeku juaj duhet t'ë kontrollohet regullisht dhe në mënyrë të përshtutur nivelvet e acidit urik. Në të njëjtën kohë duhet t'ë shikojë përfshirë të trajtimit me një mënyrë që ulin kalmi i mëtejshëm të bant në gjak, që përspejtojnë eliminimin e tij, si: marrje e bolshme i lëngjeve ose nese është nevoja, hemodializë.

Nëse keni marrë më shumë Allopurin se sa duhet
Nuk nijhet ndonjë antidot. Pas marjes 20 g allopurinol, tek disa pacientë janë shqaqur simptoma si: të përziera, të vjella, diaree dhe marrje mendsh.

Nëse dyshoni përmirësimi gjithmonë 6-merkaprinë ose 2-merkapropurinë. Ai do të marrë masa që ulin kalmi i mëtejshëm të bant në gjak, që përspejtojnë eliminimin e tij, si: marrje e bolshme i lëngjeve ose nese është nevoja, hemodializë.

5. EFEKTE ANËSORE TË MUNDSHME

Si tjeti gjithat, Allopurin mund t'ë shaktuojë efekte anësore, por që jo çdokush i manifeston. Për vërasimin e efekteve anësore janë përdorur treguesit e mëposhtëm të shpeshësës:

Shumë të shpeshta	më shumë se 1 patient ndër 10