FLETËUDHËZUES I PAKETIMIT:
Informacion për përdoruesin

INDOMETACINE

Supozitorë - 100 mg
(Indometacinë)

Lexojeni me kujdes këtë fletëudhëzues përpara se të filloni përdorimin e barit.
- Ruajeni këtë fletëudhëzues. Mund të keni nevojë ta lexoni përsëri.
- Në qoftë se keni pyetje të mëtejshme, pyesni mjekun ose farmacistin tuaj.
- Ky bar është përshkruar për ju. Mos ja rekomandoni personave të tjerë. Mund t'i dëmtojë ata edhe pse mund të kenë të njëjtat simptoma si ju.
- Në qoftë se ndonjë prej efekteve anësore përkeqësohet ose në qoftë se vëreni ndonjë efekt tjetër anësor që nuk përmendet në këtë fletëudhëzues, ju lutemi të njoftoni mjekun ose farmacistin tuaj.

Në këtë fletëudhëzues do të lexoni:

1. Çfarë është Indometacine dhe përse përdoret
2. Përpara se të përdorni Indometacine
3. Si ta përdorni Indometacine
4. Efekte anësore të mundshme
5. Si ta ruani Indometacine
6. Informacion i mëtejshëm

1. ÇFARË ËSHTË INDOMETACINE DHE PËRSE PËRDORET

Indometacina bën pjesë në grupin e barnave të quajtur antiinflamatorë josteroidë (AIJS). Këto barna janë qetësues të dhimbjeve dhe reduktojnë pezmatimin (inflamacionin) me të gjitha shenjat e tij.

Indometacine supozitorë mund të përdoren për:
- sëmundjet inflamatore të kyçeve ose indeve rrethuese si: artriti reumatoid, osteoartriti dhe sëmundja degjenerative e artikulacionit kokso-femoral;
- deformimin dhe shtangësinë e shtyllës kurrizore (spondiliti ankilozant);
- dhimbjet muskulare, dhimbjet e fundit të shpinës dhe dhimbjet që vijnë nga kockat;
- dhimbjet nga periodat;
- gutën.

Mjeku juaj mund t´ju ketë dhënë Indometacine për një qëllim tjetër. Pyesni mjekun tuaj në qoftë se doni të dini pse ju është dhënë ky bar.

2. PËRPARA SE TË PËRDORNI INDOMETACINE

Indometacine nuk duhet të përdoret në qoftë se:
- jeni alergjik ndaj indometacinës ose ndaj ndonjërit prej përbërësve të tjerë të supozitorëve;
- keni kaluar reaksione mbindjeshmërie si: atake të astmës, reaksion alergjik të lëkurës që duket si rash, enjtje të fytit ose rinit (rrjedhje hundësh), angioedema, urtikarie, gjatë kohës që keni marrë aspirinë ose antiinflamatorë të tjerë josteroidë (AIJS);
- vuani nga hemorroidet, inflamacioni ose gjakrrjedhje të fundit të shpinës;
- vuani ose keni vuajtur më parë nga ulçerat peptike (ulçera në stomak ose në duoden) ose nga gjakrrjedhje të sistemit tretës;
- keni sëmundje të rënda të mushkërive, të veshkave ose të zemrës;
- vuani nga polipet nazale;
- jeni në tremujorin e fundit të shtatzënisë;
- pacienti është fëmijë nën moshën 12 vjeç.

Në qoftë se mendoni se keni ndonjë nga gjendjet e përmendura më sipër, mos merrni Indometacine, konsultohuni fillimisht me mjekun tuaj dhe ndiqni këshillat e dhëna prej tij.

Tregoni kujdes të veçantë me Indometacine
Njoftoni mjekun tuaj në rast se:
- keni shqetësime gjakrrjedhjeje ose probleme mpiksjeje të gjakut;
- vuani nga çrregullime psikiatrike, epilepsi ose parkinsonizëm;
- keni probleme me veshkat;
- keni një infeksion (të trajtuar ose jo) ose nëse keni marrë vaksina;
- vuani nga gjendje të mushkërive ose të zemrës që shkaktojnë mbajtje të lëngjeve ose presion të lartë të gjakut;
- vuani nga astma;
- vuani nga ndonjë sëmundje e zorrëve si sëmundja Krohn ose nga kolitet ulçerative;
- keni lupus eritematoz sistemik (SLE) ose ndonjë çrregullim tjetër indor të lidhur me të mëparshmit,
- jeni të detyruar të kryeni një operacion;
- vëreni ndryshime në aftësinë për të parë gjatë kohës që përdorni barin (mjeku juaj duhet t'ju kontrollojë shikimin në vazhdimësi gjatë trajtimit të zgjatur me indometacinë);
- ju shfaqet dhimbje koke e shoqëruar me marrje mendsh në fillim të trajtimit; fillimi i terapisë me dozë më të vogël dhe rritja graduale e saj zvogëlon incidencën e dhimbjes së kokës. Këto simptoma shpeshherë zhduken në vazhdimësi të trajtimit ose me zvogëlimin e dozës, por nëse dhimbja e kokës vazhdon dhe në rastet kur doza ulet, duhet të ndërprisni barin.

Barnat si indometacina mund të shoqërohen me një rritje të vogël të rrezikut të infarktit të miokardit ose insultit. Risku rritet me dozat e larta dhe zgjatjen e trajtimit. Mos tejkaloni dozën e lejuar dhe kohëzgjatjen e trajtimit. Ju mund të jeni të rrezikuar nëse jeni në këto kushte: keni tension të lartë të gjakut, diabet, kolesterol të lartë, jeni duhanpirës.
Duhet të tregohet kujdes nëse përdoret tek të moshuarit.
Duhet të diskutoni trajtimin tuaj me mjekun ose farmacistin nëse keni problemet e mësipërme.

Marrja e barnave të tjera
Njoftoni mjekun ose farmacistin tuaj në qoftë se jeni duke marrë ose keni marrë së fundmi barna të tjera, qoftë edhe ato pa recetë sepse:
- kur indometacina përdoret së bashku me etanolin, alendronatin, glukokortikoidët, salicilatet ose antiinflamatorë të tjerë, rritet rreziku i toksicitetit gastrointestinal;
- mund të vërehen efekte aditive kur jepet së bashku me antiagregantë trombocitarë, antikoagulantë ose trombolitikë;
- përdorimi i njëkohshëm me cidofovirin kundërindikohet për shkak të rritjes së nefrotoksicitetit;
- indometacina rrit përqëndrimin plazmatik të aminozidikëve tek të porsalindurit prematurë;
- indometacina mund të rrisë përqëndrimin plazmatik të litiumit dhe digoksinës;
- përqëndrimet plazmatike të indometacinës rriten kur jepet së bashku me probenecidin;
- indometacina mund të potencojë nefrotoksicitetin e ciklosporinës;
- përdorimi i njëkohshëm me diuretikët (kryesisht triamterenin) mund të shtojë nefrotoksicitetin;
- indometacina mund të potencojë efektin hipoglicemiant të antidiabetikëve;
- indometacina mund të reduktojë efektin hipotensiv të frenuesve të enzimës angiokonvertazë (ACE – inhibitorëve);
- antiinflamatorët josteroidë reduktojnë eliminimin renal të metotreksatit;
- indometacina mund të reduktojë efektin e beta-bllokuesve.

Bashkëadministrimi i indometacinës me frenuesit selektivë të rikapjes së serotoninës mund të rrisë rrezikun për gjakrrjedhje nga trakti gastrointestinal, ndërsa bashkëadministrimi me takrolimus mund të rrisë riskun për nefrotoksicitet.

Shtatzënia
Supozitorët Indometacine mund të vështirësojnë ngeljen shtatzënë.
Njoftoni mjekun ose farmacistin tuaj në qoftë se jeni shtatzënë, po planifikoni të ngeleni shtatzënë ose nëse keni vështirësi në ngeljen shtatzënë.
Nëse jeni shtatzënë, konsultohuni me mjekun ose me farmacistin tuaj përpara se të përdorni këtë bar.
Ky bar është i kundërindikuar gjatë tremujorit të fundit.

Ushqimi me gji
Nëse ushqeni me gji fëmijën tuaj duhet të konsultoheni me mjekun ose me farmacistin përpara përdorimit të barit.

Drejtimi i automjetit dhe përdorimi i makinerive
Indometacina mund të shkaktojë dhimbje koke, përgjumje, marrje mendsh, turbullim të shikimit.
Për këto arsye nuk sugjerohet drejtimi i automjetit dhe përdorimi i makinerive nën efektin e këtij bari.

3. SI TA PËRDORNI INDOMETACINE

Gjithmonë Indometacine përdoret ekzaktësisht si ju thotë mjeku ose farmacisti juaj. Duhet të konsultoheni me mjekun ose farmacistin në qoftë se nuk jeni i sigurt.
Dozimi:
Të rriturit: një supozitor (100 mg) vendoset në darkë në rrugë rektale dhe përsëritet ky veprim në rastet kur është e nevojshme edhe në mëngjes.
Të moshuarit: mjeku juaj mund të përshkruajë një dozë të ndryshme për ju dhe të monitorojë progresin tuaj nga afër.
Fëmijët: nuk rekomandohet.
Supozitorët duhet të përdoren sipas udhëzimeve dhe duhet të merren në rrugë rektale. NUK duhet të gëlltiten.

Në qoftë se keni përdorur më shumë Indometacine
Mos përdorni më shumë Indometacine sesa rekomandimi i mjekut tuaj. Nëse ju keni përdorur një dozë më të madhe sesa e përcaktuara, ose nëse fëmija juaj ka gëlltitur një supozitor, drejtohuni në spitalin më të afërt ose flisni urgjentisht me mjekun tuaj. Nëse keni marrë mbidozë mund të keni shenja të tilla si: dhimbje koke, ndjesinë e të qenit sëmurë, dhimbje të stomakut ose gjakrrjedhje, përgjumje, enjtje, zhurmë në vesh ose dobësi.

Në qoftë se harroni të përdorni Indometacine
Në qoftë se harroni të përdorni një supozitor Indometacine, përdorni një tjetër sa më shpejt që të kujtoheni përveç rastit kur ka ardhur koha që të përdorni dozën pasardhëse. ASNJËHERË mos përdorni dy supozitorë në të njëjtën kohë. Përdorni dozat në kohën e duhur.

4. EFEKTE ANËSORE TË MUNDSHME

Të gjitha barnat mund të shkaktojnë efekte anësore. Ndonjëherë ato janë serioze, shumicën e rasteve jo. Mos u alarmoni nga kjo listë e efekteve të mundshme anësore. Mund të mos ju shfaqet asnjë prej tyre.
Njoftoni mjekun tuaj në qoftë se ndonjë prej efekteve anësore të mëposhtme ju shqetëson:
- efekte anësore në sistemin nervor: dhimbje koke, marrje mendsh, lodhje, përgjumje, probleme në të folur, dobësi, nervozizëm, konvulsione;
- rash ose zverdhje (lëkurë ose sy të verdhë), ndjeshmëri ndaj dritës, përkeqësim i psoriazës;
- çrregullime të tretjes ose urth, dhimbje abdominale (dhimbje stomaku) ose simptoma të tjera abdominale;
- nëse shfaqet një kombinim i simptomave si: dhimbje koke, shtangësi qafe, lodhje, ndjenjë e të qenit sëmurë dhe sytë tuaj bëhen tepër të ndjeshëm ndaj dritës së diellit;
- efekte në gjak: ndryshim i numrit dhe tipeve të qelizave të gjakut;
- mavijosje, fyt i acaruar (i çjerrë), gjakrrjedhje të hundës ose infeksione;
- reaksione alergjike: rash kutan, që sjell kruarje dhe skuqje, enjtje sidomos të fytit, vështirësi në frymëmarrje, astmë dhe lëngje në mushkëri, inflamacion i mushkërive;
- efekte në veshkë: inflamacion, sëmundje ose insufiçiencë, gjak ose proteina në urinë dhe rritje e përqëndrimit të uresë në gjak;
- rritje e sheqerit në gjak, prani e sheqerit në urinë, nivele të larta të kaliumit në gjak, gjakrrjedhje nga vagina, ndryshime të gjoksit (zmadhim, ndjeshmëri, zhvillim i gjoksit tek meshkujt), skuqje, djersitje, dobësi muskulare, përkeqësim i dëmtimeve të kartilageve dhe ulçera të gojës;
- efekte të lidhura me përdorimin e supozitorëve, si: gjakrrjedhje, inflamacion, diskomfort, kruarje ose ndjesi e defekimit.

Në qoftë se vëreni efekte anësore që nuk janë të përmendura në këtë fletëudhëzues, ju lutemi njoftoni mjekun ose farmacistin tuaj.

5. SI TA RUANI INDOMETACINE

Mbajeni larg fëmijëve.
Mos e përdorni Indometacine pas datës së skadencës e cila është e shënuar në paketim.
Ruajeni në temperaturë më të ulët se 25°C.
Ruajeni barin nga dielli dhe nga lagështia.

6. INFORMACION I MËTEJSHËM

Çfarë përmban Indometacine – supozitorë 100 mg
Lënda vepruese është indometacina.
Çdo supozitor përmban 100 mg indometacinë.
Përbërës të tjerë: dioksid silici koloidal, yndyrna të ngurta.

Përmbajtja e paketimit
Kuti me 10 supozitorë.

Shpjegues i ikonave ilustruese në paketim:

Këshillohuni me mjekun ose farmacistin tuaj.

Përmbajtja. Kujdes.

Supozitorë.

Mbajtësi i autorizimit të tregtimit (MAT) dhe prodhuesi:

PROFARMA Sh.a.
Rruga "Myslym Keta"
Tel.: 00355 4 23 89 602
Tiranë - SHQIPËRI

Ky fletëudhëzues u rishikua për herë të fundit në Qershor 2011.

SPECIFICATION

CROPING AREA 15 x 25 cm

PAY ATENTION, all the layers are visible.
If you have to print this document please check or uncheck the specific layers.