



**FLETUDHËZUES I PAKETIMIT:**  
Informacion për përdoruesin

# KALCIUM GLUKONAT

Tableta – 500 mg  
(Kalcium glukonat)

**Lexojeni me kujdes këtë fletudhëzues përpara se të filloni përdorimin e barit.**

- Ruajeni këtë fletudhëzues. Mund të keni nevojë ta lexoni përsëri.
- Në qoftë se keni pyetje të mëtejshme, pyesni mjekun ose farmacistin tuaj.
- Ky bar është përshkruar për ju. Mos e jepni tek persona të tjerë. Mund t'i dëmtojë ata edhe pse mund të kenë të njëjtat simptoma si ju.
- Në qoftë se ndonjë prej efekteve anësore përkeqësohet ose në qoftë se vëreni ndonjë efekt tjetër anësor, që nuk përmendet në këtë fletudhëzues, ju lutemi të njoftoni mjekun ose farmacistin tuaj.

**Në këtë fletudhëzues:**

- Çfarë është Kalcium glukonat dhe përse përdoret
- Përpara se të merrni Kalcium glukonat
- Si ta merrni Kalcium glukonat
- Efekte anësore të mundshme
- Si ta ruani Kalcium glukonat
- Informacion i mëtejshëm

## 1. ÇFARË ËSHTË KALCIUM GLUKONAT DHE PËRSE PËRDORET

Kalciumi është një element mineral i domosdoshëm për ruajtjen e barazpeshës elektrolitike dhe për funksionimin e duhur të shumë mekanizmave rregullatore. Pamjaftueshmëria e kalciumit shoqërohet me çrregullime neuromuskulore dhe demineralizimin e kockave. Kalciumi e rrit efektshmërinë e leukociteve, shton fagocitozën dhe ka një efekt antieksudativ në kapilarët gjatë të ftohtit. Marrja e kalciumit e rrit përqëndrimin e tij në serum dhe në të gjithë organizmin. Nëntëdhjetëenëntë përqind (99%) e kalciumit në organizëm është e lidhur me fosfatet në kockat, kryesisht si hidroksiapatit. Kalcium glukonat ndikohet në mjekimin shtesë në osteoporozë me etiologji të ndryshme (osteoporozë pas menopauzës, osteoporozë senile, osteoporozë e nxitur nga kortikosteroidet, gastrektomi ose imobilizim); profilaksi e demineralizimit kockor para, gjatë ose pas menopauzës; mjekim shtesë në rakit ose osteomalaci; tetani latente (në rastet akute glukonati i kalciumit përdoret me rrugë parenterale); në rastet e rritjes së nevojave për kalcium gjatë periudhës së shtatzënisë dhe të ushqyerjes së fëmijëve me gji, si dhe në periudhën e rritjes (fëmijëri, adoleshencë); gjendje alergjike (si mjekim shtesë).

Mjeku juaj mund ta ketë dhënë Kalcium glukonat për një qëllim tjetër. Pyesni mjekun tuaj, në qoftë se doni të dini pse ju është dhënë ky bar.

## 2. PËRPARA SE TË MERRNI KALCIUM GLUKONAT

**Mos merrni Kalcium glukonat në qoftë se:**

- keni mbindjeshmëri ndaj glukonatit të kalciumit ose ndaj lëndëve ndihmëse të tabletës;
- jeni me hiperkalcemi (p.sh. në hiperparatiroidizëm, mbidozim të vitaminës D, tumore që shkaktojnë dekalçifikim, p.sh. plazmocitoma, metastazat e kockave);
- vuani nga hiperkalciauria e rëndë;
- vuani nga insuficienca e rëndë renale;
- vuani nga sindromi Zollinger-Ellison;
- vuani nga fibrilacioni ventrikular.

Në qoftë se mendoni se keni ndonjë nga gjendjet e përmendura më sipër, mos i merrni tabletat, shkoni dhe flisni fillimisht me mjekun tuaj dhe ndiqni këshillat e dhëna.

### Tregoni kujdes të veçantë me Kalcium glukonat

Njoftoni mjekun tuaj në qoftë se:

- jeni duke u mjekuar me glikozide kardiotonike sepse në këto raste përqëndrimi i kalciumit në serum duhet mbikqyrur rregullisht;
- keni hiperkalciauri të lehtë (që nuk i kalon 300 mg ose 7.5 mmol në 24 orë);
- keni dëmtim mesatarisht të rëndë të funksionit të veshkave ose me të dhëna të mëparshme për nefrolitiazë (gur në veshka), sepse duhet mbikqyrur sasia e kalciumit që jashtëqitet në urinë (në rast nevojë doza e kalciumit duhet ulur ose duhet ndërprerë. Të sëmuret që kanë prirje për nefrolitiazë duhet të marrin sasi të konsiderueshme lëngjesh);
- gjatë mjekimit me kalcium po merrni vitaminë D, duhet të ulët doza e saj, përveç rasteve kur ajo ndikohet në mënyrë specifike.

### Marrja e barnave të tjera

Njoftoni mjekun ose farmacistin tuaj në qoftë se jeni duke marrë ose keni marrë se fundmi barna të tjera, edhe ato pa recetë të tilla si:

- tetraciklina dhe përgatesa që përmbajnë fluor (kalciumi i përdorur nga goja mund ta ulë përthithjen e tyre. Në rastet kur duhen përdorur së bashku, atëherë duhet lënë një interval të paktën prej 3 orësh nga njëri bar në tjetrin);
- vitaminë D (përdorimi i njëkohshëm i vitaminës D e shton përthithjen e kalciumit);
- kortikosteroidë (përdorimi i kortikosteroidëve mund të ndërhyjë në përthithjen e kalciumit);
- verapamil (kur përdoret në disa doza të larta bashkë me vitaminën D, kalciumi mund ta ulë përgjigjen e verapamilit dhe ndoshta edhe të kalçiblokuesve të tjerë);
- glikozide kardiake (përdorimi nga goja i sasive të mëdha të kalciumit mund ta shtojë rrezikun e aritmive kardiake);
- diuretikë tiaididikë (përdorimi në të njëjtën kohë i diuretikëve tiaididikë mund ta risë riperthithjen renale të kalciumit).

Këto barna mund të ndikohen nga Kalcium glukonat ose mund të ndikojnë në mënyrën se si ai vepron, ndaj në përdorimin e njëkohshëm të tyre mund të nevojitet të ulët ose të rritet sasia e Kalcium glukonat. Mjeku ose farmacisti juaj do t'ju këshillojë.

### Marrja e Kalcium glukonat me ushqim dhe pije

Disa ushqime (p.sh. spinaqi, drithërat, qumështi e produktet e qumështit) e ulin përthithjen e kalciumit nga aparatet tretës.

### Shtatzënia

Njoftoni mjekun ose farmacistin tuaj në qoftë se jeni shtatzënë ose po planifikoni të mbeten shtatzënë, për të përcaktuar dozën optimale të glukonatit të kalciumit sepse ai është indikuar në shtatzëni.

### Ushqyerja me gji

Njoftoni mjekun ose farmacistin tuaj në qoftë se ushqeni foshnjen me qumësht gjiri. Kalcium glukonat mund të përdoret gjatë periudhës së ushqyerjes së fëmijëve me gji.

### Drejtimi i automjetit dhe përdorimi i makinerive

Nuk ka të dhëna që të tregojnë se glukonati i kalciumit ndikon në aftësitë për të drejtuar automjetin apo përdorur makineri.

## 3. SI TA MERRNI KALCIUM GLUKONAT

Gjithmonë merreni këtë bar vetëm sipas këshillës së mjekut. Në qoftë se ndjeni që efektet e Kalcium glukonat janë shumë të forta ose shumë të dobëta, flisni me mjekun ose farmacistin tuaj.

Tabletat Kalcium glukonat përdoren si më poshtë:

Nga goja

Të rriturit: 1 – 1.5 g, 3 herë në ditë.

Fëmijët: 0.5 – 1 g, 2 herë në ditë.

Këshillohet që tabletat t'i merrni në të njëjtën orë çdo ditë.

Tabletat Kalcium glukonat duhet të gëlltiten të plota me një gotë ujë.

Mjeku juaj mund t'ju kërkojë të merrni Kalcium glukonat për një kohë më të gjatë. Pyesni mjekun tuaj për këshillë në qoftë se nuk jeni të sigurt për sa kohë duhet ta merrni.

### Në qoftë se keni marrë më shumë Kalcium glukonat

Në qoftë se keni marrë më shumë Kalcium glukonat se sasia që duhet të merrnit, ose në qoftë se fëmijët e kanë marrë gabimisht këtë bar, ju lutemi të kontaktoni mjekun tuaj, spitalin ose të telefononi urgjencën për të marrë një mendim për rrezikun dhe këshillë për veprimet që duhet të ndërmerren.

### Në qoftë se harroni të merrni Kalcium glukonat

Në qoftë se harroni një dozë, merrni dozën në vazhdim kur të jetë koha për marrjen e zakonshme të saj. Mos merrni një dozë të dyfishtë për të plotësuar dozën e harruar. Në qoftë se keni pyetje të mëtejshme mbi përdorimin e këtij bari, pyesni mjekun ose farmacistin tuaj.

## 4. EFekte anësore të mundshme

Të gjitha barnat mund të shkaktojnë efekte anësore. Ndonjëherë ato janë serioze, shumicën e herëve jo. Mos u alarmoni nga kjo listë e efekteve të mundshme anësore. Mund të mos ju shfaqet asnjë prej tyre.

Njoftoni mjekun tuaj në qoftë se ndonjë prej efekteve anësore të mëposhtme ju shqetëson:

- çrregullime gastrointestinale (gazra, konstipacion, diarre);
- ekzantema ose reaksione alergjike, si: urtikarie, angioedemë, të kruajtura.

Në qoftë se vëreni efekte anësore, që nuk janë të përmendura në këtë fletudhëzues, ju lutemi të njoftoni mjekun ose farmacistin tuaj.

## 5. SI TA RUANI KALCIUM GLUKONAT

Mbajeni larg fëmijëve.

Mos e përdorni Kalcium glukonat pas datës së skadimit, e cila është e shënuar në paketim. Mos e ruani mbi 25°C!

## 6. INFORMACION I MËTEJSHËM

### Çfarë përmbajnë tabletat Kalcium glukonat

Lënda aktive është kalcium glukonat.

Çdo tabletë përmban 500 mg kalcium glukonat.

Lëndët ndihmëse janë: celulozë mikrokristallore, glikolat natriumi i amidonit, stearat magnezit, talk.

### Përbajtja e paketimit

Kuti me 30 tableta.

### Mbajtësi i Autorizimit të Tregtimit dhe Prodhuesi:



**PROFARMA** sh.a.,  
Rruga "Skënder Vila",  
Tiranë, Shqipëri.  
Tel.: +355 4 23 89 602

**Ky fletudhëzues u rishikua për herë të fundit në Gusht 2023.**

SPECIFICATION

CROPING AREA 12 x 19 cm

**PAY ATTENTION**, all the layers are visible. If you have to print this document please check or uncheck the specific layers.