

**I FLETUDHËZUES I PAKETIMIT:**  
Informacion për pacientin

# BROMHEKSINE

## Tableta – 8 mg (Bromheksinë klorhidrat)

### Lexojeni me kujdes këtë fletudhëzues përpara se të filloni përdorimin e barit.

- Ruajeni këtë fletudhëzues. Mund të keni nevojë ta lexoni përsëri.
- Në qoftë se keni pyetje të mëtejshme, pyesni mjekun ose farmacistin tuaj.
- Ky bar është përshkruar për ju. Mos e jepni tek persona të tjerë. Mund t'i dëmtojë ata edhe pse mund të kenë të njëjtat simptoma si ju.
- Në qoftë se ndonjë prej efekteve anësore keqësohet ose në qoftë se vëreni ndonjë efekt tjetër anësor që nuk përmendet në këtë fletudhëzues, ju lutemi të njoftoni mjekun ose farmacistin tuaj.

### Në këtë fletudhëzues:

- 1.Çfarë është Bromheksine dhe përse përdoret
- 2.Përpara se të merrni Bromheksine
- 3.Si ta merrni Bromheksine
- 4.Efekte anësore të mundshme
- 5.Si ta ruani Bromheksine
- 6.Informacion i mëtejshëm.

### 1.ÇFARË ËSHTË BROMHEKSINE DHE PËRSE PËRDORET

Bromheksine përmban lëndën aktive bromheksinë klorhidrat, e cila është një bar mukolitik, që përdoret për mjekimin e çrregullimeve të frymëmarrjes, kur ato shoqërohen me mukus viskoz ose të tepërt. Ajo ndihmon në jashtëqitjen e sekrecioneve trakeobronkiale dhe në uljen e viskozitetit të këtyre sekrecioneve, duke përmirësuar kështu frymëmarrjen.

### Bromheksine përdoret:

- për lëngëzimin e sekrecioneve të rrugëve të frymëmarrjes në rastet e sëmundjeve bronkopulmonare akute e kronike, si: bronkit, emfizemë, trakeobronkit dhe bronkit astmatik kronik;
- për parandalimin e ndërlikimeve të frymëmarrjes pas ndërhyrjeve kirurgjikale në krahavor;
- për të shpejtuar ekspektorimin e lëndëve të huaja endobronkiale (mjete kontrasti të përdorura në radiologji).

Mjeku juaj mund t'ju ketë dhënë Bromheksine për një qëllim tjetër. Pyesni mjekun nëse doni të dini pse ju është dhënë ky bar.

### 2.PËRPARA SE TË MERRNI BROMHEKSINE

#### Mos merrni Bromheksine në qoftë se:

- keni mbindjeshmëri ndaj bromheksinës ose ndaj ndonjërit prej përbërësve të tjerë të barit;
- keni çrregullime të rënda të funksionit të mëlçisë;
- po ushqeni fëmijën me gji.

### Tregoni kujdes të veçantë me Bromheksine

Pyesni mjekun ose farmacistin tuaj përpara se të merrni Bromheksine!  
Bromheksina duhet përdorur me kujdes të veçantë në tuberkulozin aktiv.

Duhet rreguar kujdes nëse bromheksina përdoret tek pacientët astmatikë.  
Këshillohet që ky bar të mos përdoret gjatë shtatzënisë, veçanërisht në tremujorin e parë.

Janë raportuar reaksione të rënda në lëkurë për shkak të përdorimit të bromheksinës.  
Nëse ju shfaqet rash në lëkurë (përfshirë dëmtime të membranave mukoze si: në gojë, grykë, hundë, sy, organe gjenitale), ndërpriteni përdorimin e Bromheksine dhe njoftoni mjekun menjëherë. Në disa raste, përdorimi i bromheksinës mund të shkaktojë një rritje të vëllimit të sekrecioneve bronkiale të lëngëzuara që nuk jashtëqiten dot me kollitje, kështu që parapëlqehet që i sëmuri të intubohet, me qëllim që të mbahen të lira rugët e frymëmarrjes.  
Klirensi i bromheksinës ose i metabolitëve të saj mund të reduktohet tek pacientët me dëmtime të rënda hepatike ose renale.  
Meqenëse bromheksina dëmton mukozën gastrike, duhet përdorur me kujdes tek pacientët që kanë histori të ulcerës peptike ose vuajnë nga ulcera gastroduodenale aktive.

### Marrja e barnave të tjera

Njoftoni mjekun ose farmacistin tuaj në qoftë se jeni duke marrë ose keni marrë së fundmi barna të tjera, edhe ato pa recetë.  
Bromheksine nuk duhet përdorur bashkë me barnat kundër kollës (veçanërisht me kodeinë) ose me barnat që ushtrojnë veprim të ngjashëm me atropinën. Përdorimi i njëkohshëm i Bromheksine me disa antibiotikë (si p.sh. ampicilinë, amoksisilinë, eritromicinë ose oksitetraciklinë), rrit përqëndrimin e antibiotikut në sekrecionet bronkiale.

### Marrja e Bromheksine me ushqim dhe pije

Nuk njihen raste të ndërveprimit. Mund të merret para ose pas ushqimit.

### Shtatzënia

Kërkoni këshillën e mjekut ose të farmacistit përpara se të merrni këtë bar!  
Bromheksina e kalon placentën në sasi të vogla. Këshillohet të evitohet përdorimi gjatë tremujorit të parë të shtatzënisë, por edhe në muajt e tjerë nuk rekomandohet dhe duhet vepruar gjithmonë sipas këshillës së mjekut.  
Para përdorimit të këtij bari informoni mjekun tuaj nëse jeni shtatzënë ose nëse planifikoni një shtazëni.

### Ushqyerja me gji

Bromheksina kalon në qumështin e gjirit.  
Nuk ka informacion në lidhje me sigurinë, prandaj duhet të evitohet përdorimi.  
Në qoftë se është e domosdoshme që bari të merret nga nëna gjatë ushqyerjes me gji, ky i fundit duhet të ndërpritet.

### Drejtimi i automjetit dhe përdorimi i makinerive

Nuk ka të dhëna.

### Informacione të rëndësishme për disa nga lëndët ndihmëse të Bromheksine

Tabletat Bromheksine përmbajnë laktozë; nëse ju është thënë nga mjeku juaj se keni intolerancë ndaj disa sheqernave, flisni me mjekun përpara se të merrni këtë bar.

### 3.SI TA MERRNI BROMHEKSINE

Gjithmonë merreni Bromheksine sipas këshillës së mjekut ose farmacistit tuaj. Në qoftë se nuk jeni i sigurt, kontaktoni me mjekun ose farmacistin. Në qoftë se ndjeni që efektet e Bromheksine janë shumë të forta ose shumë të dobëta, flisni me mjekun ose farmacistin tuaj.

Klorhidrati i bromheksinës merret kryesisht në doza 4 – 16 mg tre herë në ditë.

*Fëmijët mbi 12 vjeç dhe të rriturit:* 8 – 16 mg, 3 herë në ditë.

*Fëmijët 6 – 12 vjeç:* 4 mg, 3 herë në ditë.

### Në qoftë se keni marrë më shumë Bromheksine

Në qoftë se keni marrë më shumë Bromheksine se sasia që duhet të merrni, ose në qoftë se fëmijët e kanë marrë gabimisht këtë bar, ju lutemi të kontaktoni mjekun tuaj, spitalin, ose të telefononi urgjencën për të marrë një mendim për rrezikun dhe këshillë për veprimet që duhet të ndërmerren.

### Në qoftë se harroni të merrni Bromheksine

Në qoftë se harroni një dozë (ose më shumë doza), merrni dozën në vazhdim kur të jetë koha për marrjen e zakonshme të saj.  
Mos merrni një dozë të dyfishtë (ose më të lartë) për të plotësuar dozën (dozat) e harruar(a).  
Në qoftë se keni pyetje të mëtejshme mbi përdorimin e këtij bari, pyesni mjekun ose farmacistin tuaj.

### 4.EFEKTE ANËSORE TË MUNDSHME

Si të gjitha barnat e tjera, Bromheksine mund të shkaktojë efekte anësore, megjithëse jo çdokush i manifeston. Ndonjëherë ato janë serioze, shumicën e herëve jo. Mos u alarmoni nga kjo listë e efekteve të mundshme anësore. Mund të mos ju shfaqet asnjë prej tyre.  
Në përgjithësi bromheksina tolerohet mirë.  
Në personat e ndjeshëm mund të shfaqen çrregullime gastrointestinale, të cilat përgjithësisht janë të lehta. Në disa raste është konstatuar një rritje e vlerave të aminotransferazës në serum.  
Janë raportuar edhe efekte të tjera të padëshirueshme, si: dhimbje koke, marrje mendsh, djersitje dhe rashë në lëkurë.

Jo të zakonshme (mund të shfaqen në 1 ndër 100 pacientë):  
Nauze, të vjella, diarre dhe dhimbje në pjesën e sipërme të abdomenit.

Të rralla (mund të shfaqen në 1 ndër 1.000 pacientë):  
Reaksione mbindjeshmërie, rash, urtikarie.

Të panjohura (frekuenca nuk mund të përcaktohet nga të dhënat që disponohen):

- Reaksione anafilaktike përfshirë shok anafilaktik, angioedema (enjtje e shpejtë e lëkurës, nënlëkurës, mukozës ose indeve nënmukozale) dhe prurit.
- Reaksione të rënda në lëkurë (përfshirë eritemë multiforme, sindrom Stivens-Xhanson, nekrolizë epidermale toksike dhe pustulozë ekzantematike akute e gjeneralizuar).
- Ngushtim i bronkeve duke shkaktuar vështirësi në frymëmarrje (bronkospazma).

Ndërpriteni menjëherë mjekimin dhe njoftoni mjekun tuaj, në qoftë se ju shfaqen reaksione alergjike ose reaksione në lëkurë.

Në qoftë se ndonjë prej efekteve anësore përkeqësohet, ose në qoftë se vëreni efekte anësore, që nuk përmenden në këtë fletudhëzues, ju lutemi të lajmëroni mjekun ose farmacistin tuaj.

### 5.SI TA RUANI BROMHEKSINE

Mbajeni larg fëmijëve!

Mos e përdorni Bromheksine pas datës së skadencës e cila është e shënuar në paketim!  
Mos e ruani në temperaturë mbi 25°C!

### 6.INFORMACION I MËTEJSHËM

#### Çfarë përmbajnë tabletat Bromheksine

Lënda aktive është Bromheksinë klorhidrat.

Çdo tabletë përmban 8 mg bromheksinë klorhidrat.

Lëndët ndihmëse janë: laktozë, celulozë mikrokristalore, stearat magnez.

### Përmbajtja e paketimit

Kuti me 20 tableta.

### Mbajtësi i autorizimit për tregtim dhe prodhuesi:



**PROFARMA sh.a.,**  
Rruga "Skënder Vila",  
Tiranë, Shqipëri.  
Tel.: +355 4 23 89 602

Ky fletudhëzues u rishikua për herë të fundit në Gusht 2023.